

Come selezionare i tuoi piatti earthmeals!

- 1** Vai allo **Shop** (scelta individuale) oppure scegli tra i **Menu settimanali** (offerta pacchettizzata)


- 2** Aggiungi i filtri, in alto a sinistra, per **personalizzare il tuo menu**, oppure scegli un programma alimentare per raggiungere gli obiettivi desiderati



Seleziona l'icona Uomo o Donna. Quantità degli ingredienti e prezzi dei piatti variano a seconda della selezione

Scegli il tipo di piatto che più ti interessa, segnalaci eventuali allergie o intolleranze nel menu a tendina in basso


- 3** Seleziona i pasti desiderati o segui un percorso alimentare mirato

L'ordine minimo è di solo **4 pasti** per i quali chiediamo un contributo spese trasporto di €8,90

Se **aggiungi altri 6 pasti** (10 in totale) le **spese di spedizione sono in regalo!**


- 4** Completa la procedura d'acquisto

Seleziona il carrello o premi su "acquista" in alto a destra

Se hai selezionato il carrello, premi sul pulsante "acquista" in basso


- 5** Seleziona un indirizzo di spedizione

Seleziona l'**indirizzo di spedizione** "predefinito" (casa, lavoro ecc..)

Se non riesci a **garantire la reperibilità** e desideri una maggiore flessibilità oraria puoi selezionare uno dei tanti **Punti di Ritiro** dislocati presso esercizi commerciali (bar, tabaccherie, cartolerie, ecc.) presenti nella tua zona.


- 6** Seleziona il metodo di pagamento

Puoi pagare con la carta PostePay, carta di credito o debito oppure con un conto PayPal


- 7** Noi cuciniamo i tuoi piatti

Utilizziamo solo ingredienti sani e bilanciati, 100% naturali, non di origine animale


- 8** E te li consegniamo all'indirizzo da te indicato


- 9** Riponi i pasti in frigorifero

Per conservare i piatti freschi durante la spedizione utilizziamo uno **scatolone isolato termicamente** che permette ai prodotti di mantenere una temperatura di refrigerazione **fino a 48 ore** durante il trasporto.

Per questo motivo, una volta ricevuti, puoi attendere fino a sera prima di riporli nel frigorifero.

La durata dei nostri prodotti è di **14 giorni dalla cottura**.


- 10** Finalmente a tavola!

Gusta i tuoi menu favoriti a casa, al lavoro o dovunque tu voglia.



Goditi più di 10 ore in più alla settimana da dedicare a ciò che ami!